



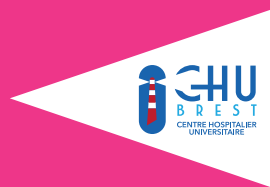
VOUS CHERCHEZ UNE ACTIVITÉ ?
VOUS AVEZ UN PROJET D'ACTIVITÉ ?

BIENVENUE CHEZ René

venezchezrene@chu-brest.fr
02 98 01 50 66

VENEZ CHEZ RENÉ,
CENTRE RENÉ FORTIN,
LEZ HUEL, 29 820 BOHARS

Agence **uhu** - Crédit photos : CHU Brest.



TIERS-LIEU
DU CENTRE RENÉ FORTIN



LE TIERS-LIEU « VENEZ CHEZ RENÉ » EST D'ABORD UN ESPACE DE RENCONTRES ET D'ÉCHANGES.

Le but de cet espace est de l'envisager comme un acteur participant à la vie locale, en proposant aux résidents accueillis et à tout citoyen de créer du lien social autour d'activités plurielles et intergénérationnelles.

L'idée est de co-construire un esprit "tiers-lieu", d'inventer un espace d'un genre nouveau, hybride, où les personnes âgées ont la possibilité d'être actrices dans un lieu ouvert à toutes les générations.



LES PROJETS DU TIERS-LIEU SONT ORIENTÉS AUTOUR DE 4 AXES :



SPORT ET
MAINTIEN EN FORME



CULTURE



INNOVATION



CITOYENNETÉ
ET 'FAIRE ENSEMBLE'

Espace intérieur de 85 m², avec un coin cuisine et un coin "atelier". Tables, chaises, poufs et espace extérieur à disposition.

LES ACTIVITÉS

Mise en place d'une programmation de « saison » à cheval sur 2 années pour se calquer sur le rythme scolaire (septembre/juin). L'idée est de constituer un socle d'activités qui serait fixe d'année en année et chaque année créer de nouveaux partenariats et de nouvelles activités.

COURS DE CHANT*

Pour les femmes

- Lundi 18h25 > 19h40
- Mardi 18h > 19h15
- Mardi 19h30 > 20h45

Pour les hommes

- Jeudi 18h50 > 20h05

COURS DE YANG SHENG FA QI GONG*

- Mercredi 10h30 > 11h30

COURS DE FELDENKRAIS ET VOIX*

1 samedi matin par mois

* Tarif à voir avec l'association « Chanter en corps »
+ participation de 5€ à l'année par activité pour le Tiers-lieu.

CAFÉ TRICOT

Le dernier lundi du mois 13h30 > 17h

MAM

Tous les lundis matins 10h > 12h

ASSOCIATION BAPAV

Balade en triporteur pour les personnes âgées de la commune + résidents (plusieurs fois par an)

IL RESTE DES CRÉNEAUX LIBRES POUR DE NOUVELLES ACTIVITÉS !

Pour la saison 2023-2024, nous sommes ouverts à toute proposition d'activité, ponctuelle ou régulière, gratuite ou payante : expositions, ciné-débat, activités sportives, animations culturelles ou artistiques, séances de sophrologie ou yoga, après-midi jeux de société...

Vous pouvez également louer le tiers-lieu : coworking, goûter d'anniversaire, fête de famille... pour une demi-journée ou à la journée.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements !